



Меню приготовления блюд
на "13" Сентября 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	13	Сыр (порциями)	10	3	3	0	36
	54	Рыба тушеная с овощами	100	9	4	9	108
	176	Рис припущенный	150	4	6	37	221
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9	35
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76
Итого за завтрак			500	19	13	70	476
Итого стоимость рациона				57,43 руб.			

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





А.С.Батов



Меню приготовления блюд
на "13" Сентября 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Завтрак							
	13	Сыр (порциями)	10	3	3	0	36
	54	Рыба тушеная с овощами	100	9	4	9	108
	176	Рис припущенный	180	4	6	37	221
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9	35
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114
Итого за завтрак			550	21	14	78	514
Итого стоимость рациона							64 руб.

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов



"Утверждаю"

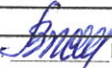
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Т.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "13" Сентября 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Завтрак							
	190	Каша манная молочная жидкая	200/10	6,1	8,2	30,4	220
	№ 1	Бутерброд с маслом	30\10	2	13,44	11,76	176
	685	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53
Итого за Завтрак			450	8,3	21,64	55,86	449
Обед							
	132	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,1	5,2	15,4	119
	54	Рыба тушеная с овощами	100	2,1	5,2	15,4	119
	176	Рис припущенный	150	10,8	2,9	49	264
	296	Чай с молоком	200	1,4	1,4	16,2	61
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114
Итого за Обед			770	21	15	119	677
Итого стоимость рациона				121,66 руб.			

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 1

А.С.Батов

Утверждаю

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.С.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "13" Сентября 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Завтрак							
	190	Каша манная молочная жидкая	250/10	6,1	8,2	30,4	220
	№ 1	Бутерброд с маслом	30\10	2	13,44	11,76	176
	685	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53
			500	8,3	21,64	55,86	449
Итого за Завтрак							
Обед							
	132	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,1	5,2	15,4	119
	54	Рыба тушеная с овощами	100	2,1	5,2	15,4	119
	176	Рис припущенный	180	10,8	2,9	49	264
	296	Чай с молоком	200	1,4	1,4	16,2	61
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114
Итого за Обед			800	21	15	119	677
Итого стоимость рациона				138,52 руб.			

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





А.С.Батов



"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "13" Сентября 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Обед		Бесплатное горячее питание					
	132	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2	5	15	119
	54	Рыба тушеная с овощами	100	9	4	9	108
	176	Рис припущенный	150	4	6	37	221
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9	35
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76
Итого за Обед			750	18	15	85	559
Итого стоимость рациона			64,23 руб.				

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Обед		Бесплатное горячее питание					
	132	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2	5	15	119
	54	Рыба тушеная с овощами	100	9	4	9	108
	176	Рис припущенный	180	4	7	45	265
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9	35
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114
Итого за Обед			800	20	17	101	641
Итого стоимость рациона			74,20 руб.				

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
КУЗӨРЕ
КОММУНАЛЬНЫЕ БЛЮДА